

Glückwunsch! Schon die Tatsache, dass Sie den Spiel-Check gemacht haben, zeigt, dass Sie ein selbstverantwortlicher Mensch sind und nicht alles einfach auf die leichte Schulter nehmen.

Sollten Sie eine oder gar mehrere der Fragen mit einem „Ja“ beantwortet haben, raten wir Ihnen in jedem Fall mit einer Person Ihres Vertrauens darüber zu sprechen. Denn Reden hilft und bringt Klarheit. Wenden Sie sich an Bekannte, Verwandte, vielleicht Ihren Arzt, eine Suchtberatungsstelle in Ihrer Nähe oder auch anonym an einen der geschulten Berater der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Die Nummer dieser kostenlosen Service-Hotline finden Sie unten auf dieser Seite.

Wir alle wissen, Süchte kommen schleichend und niemandem geht man dabei schneller auf den Leim als sich selbst. Wir möchten Sie deshalb bitten, Ihre selbstverantwortliche Haltung auch in Zukunft beizubehalten und Ihr Spielverhalten in Ihrem eigenen Interesse regelmäßig zu überprüfen, damit Ihnen der unbeschwerte Spaß am Spiel erhalten bleibt.

Hilfe bei problematischem Spielverhalten:
01801-37 27 00 (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)

Spiel-Check

Welcher Spiel-Typ sind Sie wirklich?



**Spiel aus Spaß
und bleib dabei!**

Wiebke R., Regensburg

Eine Initiative von LÖWEN mit verantwortungsvollen Automatenaufstellern

Glückwunsch! Schon die Tatsache, dass Sie den Spiel-Check gemacht haben, zeigt, dass Sie ein selbstverantwortlicher Mensch sind und nicht alles einfach auf die leichte Schulter nehmen.

Sollten Sie eine oder gar mehrere der Fragen mit einem „Ja“ beantwortet haben, raten wir Ihnen in jedem Fall mit einer Person Ihres Vertrauens darüber zu sprechen. Denn Reden hilft und bringt Klarheit. Wenden Sie sich an Bekannte, Verwandte, vielleicht Ihren Arzt, eine Suchtberatungsstelle in Ihrer Nähe oder auch anonym an einen der geschulten Berater der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Die Nummer dieser kostenlosen Service-Hotline finden Sie unten auf dieser Seite.

Wir alle wissen, Süchte kommen schleichend und niemandem geht man dabei schneller auf den Leim als sich selbst. Wir möchten Sie deshalb bitten, Ihre selbstverantwortliche Haltung auch in Zukunft beizubehalten und Ihr Spielverhalten in Ihrem eigenen Interesse regelmäßig zu überprüfen, damit Ihnen der unbeschwerte Spaß am Spiel erhalten bleibt.

Hilfe bei problematischem Spielverhalten:
01801-37 27 00 (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung)

Spiel-Check

Welcher Spiel-Typ sind Sie wirklich?



**Spiel aus Spaß
und bleib dabei!**

Benno W., Essen

Eine Initiative von LÖWEN mit verantwortungsvollen Automatenaufstellern

Welcher Spiel-Typ sind Sie wirklich?

Einfach 8 Fragen beantworten und gleich auswerten.

Es gibt ca. sieben Millionen Menschen in Deutschland, die gelegentlich Glücksspiele spielen. Die allermeisten davon zum Vergnügen. Ca. 0,6% der Bevölkerung entwickeln jedoch ein problematisches Spielverhalten. Um diesen Menschen zu helfen und andere erst gar nicht so weit kommen zu lassen, gibt es diese Checkliste.

Beantworten Sie einfach die folgenden Fragen. Ganz ehrlich, anonym und nur für sich selbst.

Spiel-Check

JA NEIN

Frage 1:

Ich versuche häufig, meine Verluste durch neue Einsätze auszugleichen.

Frage 2:

Ich habe mein Spielverhalten nicht mehr unter Kontrolle.

Frage 3:

Angehörigen oder Freunden verheimliche ich mein Spielverhalten.

Frage 4:

Nach dem Spielen mache ich mir oft Vorwürfe.

Frage 5:

Ich kann nicht mehr über längere Zeit auf das Spielen verzichten.

Frage 6:

Spielen ist für mich ein Fluchtweg bei Stress, Problemen oder Sorgen.

Frage 7:

Um Spielen zu können musste ich mir schon Geld ausleihen.

Frage 8:

Mein privates / berufliches Leben leidet unter dem Spielen.